



让更多孩子 爱上运动

为体育爱好者及体育人提供发展平台





行业介绍

INDUSTRY INTRODUCTION

Future development of sports industry

2021年7月 国家教育部公布“双减”政策；孩子的时间从学科转向体育等素质教育；
 有一项体育项目的青少年接近100%，几乎全覆盖；
 2021年12月21日，中国篮协发布《中国篮球运动发展报告》
 报告显示中国篮球人口约1.25亿，篮球培训市场规模在千亿水平
 篮球是集体球类第一运动，74.9%的公众选择篮球作为主要体育技能
 93.6%的家长为子女选择篮球，96.6%的青少年认为打篮球是自己的选择
 计划到2025年，全民健身公共服务体系更加完善，人民群众体育健身更加便利
 健身热情进一步提高，各运动项目参与人数持续提升
 国家实施青少年体育活动促进计划，推进青少年体育“健康包”工程
 开展针对青少年近视、肥胖等问题的体育干预

让更多孩子爱上运动

蓝鲸体育

发展前景

国家进一步深化体教融合，完善学校体育教学模式，保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。加大体育传统特色学校、各级各类体校和高校高水平运动队建设力度，大力培养体育教师和教练员队伍。规范青少年体育社会组织建设，鼓励支持青少年体育俱乐部发展。通过组织体育培训，冬夏令营活动，培养青少年体育爱好，促进青少年掌握体育技能，养成终生体育消费习惯。



Future development
 of
 sports industry



100°C热爱



企业介绍

ENTERPRISE INTRODUCTION

让更多孩子爱上运动

蓝鲸体育拥有资深的管理团队和专业的教学研发团队
至今已为学员提供了近十万次专业的体育项目培训服务
目前已成立天津、青岛、厦门、深圳、苏州、郑州六家分公司
筹备中分公司包括温州、无锡、重庆、泉州、东莞、福州、昆明、广州等城市
2022年底蓝鲸体育将覆盖八座城市，计划到2023年业务延伸至二十座城市和地区
目前以体育教育为主要业务核心

除此之外，蓝鲸体育励志打造成为体育全产业链的集团化公司
目前已运营业务包括体育培训业务、体育赛事业务、场馆运营管理业务
体育科技业务、体育营地业务、体育投资及体育管理咨询业务等七大板块



业务板块规划

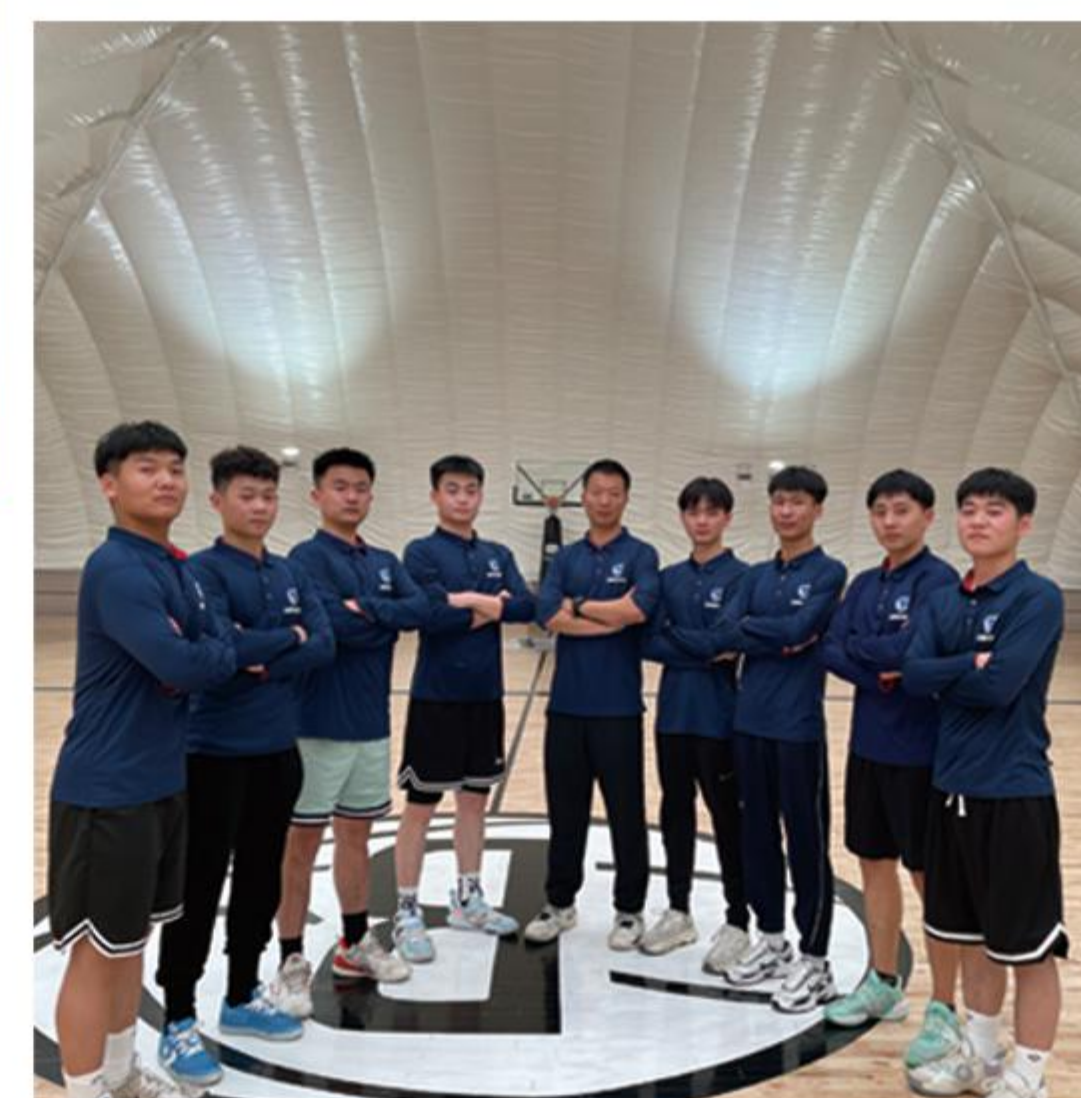


刘宇航

蓝鲸体育创始人
深耕体育培训行业十余年
国内最早一批

进入到体育培训行业的领军人物之一
2019年为了帮助更多孩子爱上运动
为了给更多体育人提供更优质的发展平台
毅然放弃年薪300万的高管职位创立蓝鲸体育
短短一年内凭借国内最先进的企业运营经验
带领公司快速完成业务落地并稳步扩张

郑州



教练团队

厦门



青岛



苏州



厦门



天津



5 0 0 0 0 +

培训学员

80%+

续课率

95%+

家长满意度



奋勇向前的我们



青少年体育运动

青少年阶段是孩子身体发育和机能发展极为迅速的时期，也是形成安全感和乐观态度的重要阶段。发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作、良好的生活习惯和基本生活能力是青少年身心健康的重要标志，也是其他领域学习与发展的基础

青少年体育可以有效促进少年身心健康发展，成人应为其提供合理均衡的营养，保证充足的睡眠和适宜的锻炼，满足生长发育的需要。家长应创设温馨的人际环境，让其充分感受到亲情和关爱，形成积极稳定的情绪情感。要帮助青少年养成良好的生活与卫生习惯，提高自我保护能力，形成使其终身受益的生活能力和文明生活方式。不宜过度保护和包办代替，以免剥夺自主学习的机会，养成过于依赖的不良习惯，影响其主动性、独立性的发展

篮球，是青少年热爱的运动之一，有很多的小孩从小就开始练习篮球，据调查，85%以上的中小学生都处于亚健康状态，包括疾病多发、骨骼发育缓慢、体能缺乏、精神萎靡、恢复缓慢、过度肥胖瘦弱等不良状态，篮球运动作为一项综合球类项目，充分锻炼到学员各个身体部位，全面有效的提高综合身体素质，促进骨骼发育成长，长期锻炼有增高的效果。长期参加锻炼有利于改善血液循环系统。增强我们心肌收缩能力，训练脑部思考和判断能力，及随思考后身体继发的反射动作速度



basketball

热门课程

篮球基础训练课(4~17岁)

篮球基础训练课采用U级别分班、阶梯式微循环教学模式

对体能、专项等方面进行专业教学。课程内容包括理论、篮球基础技术、战术及体能等内容

基础课将由教练、助教及辅导老师三位一体完成课程教学，保证教学质量及学员体验



鲸锐赛

学员经过训练后，可参加蓝鲸体育鲸锐赛，与其他优秀学员切磋交流，展示自我

学员可通过比赛检验训练成果，激发上进心，并在专业场馆感受比赛氛围

鲸锐赛赛制为3V3，10分钟上下半场循环赛，分为U7、U9、U11、U13组，分别进行比赛



中考私教课

为帮助学员在中考体测中取得更好的成绩，蓝鲸体育推出专项体能课程，针对爆发力、平衡性、柔韧性、核心力量及体能等方面进行训练提升，进而使学员在体测中有着更优异的表现。



国内游学营

国内游学营包括本地及外地游学营，利用寒暑假时间开课，全天封闭式教学训练，并与学员交流比赛，提升技术及实战能力。



超级球队（青岛）

挑选优秀学员组成不同队伍，针对球队整体进行各项训练。球队可代表本球馆及城市，参与地区及全国联赛，与其他学员切磋交流，以提高技术及实战水平。

阶段性针对训练



篮球启蒙期

适合 3 ~ 8 岁青少年儿童

专注兴趣培养，激发孩子对篮球及运动的热爱，让孩子发自肺腑的热爱上篮球运动，培养孩子的运动技能，协调能力，领导力，自律及独立性，团队协作，社交及自信。



篮球进取期

适合 8 ~ 12 岁青少年儿童

抓住孩子的运动黄金期，贴合孩子的身体发展情况，研究适合该年龄段学生身体成长及篮球技能的专项课程。进一步提高篮球技能，运动素养，领导力及团队协作能力，沟通能力，培养体育精神及克服困难的能力。



篮球迸发期

适合 12 岁以上青少年儿童

以竞技比赛为目标，全面提升专业篮球赛事所需要的素质，包括技能的灵活运用，参加常规比赛训练，赛前赛后心理疏导，团队的高配合合作。

做篮球培训的
进取者

TEACHING ASSISTANT SYSTEM

小麦助教系统——运动版

小麦助教，隶属于杭州杰竞科技有限公司，是专业的教育信息化全场景服务商，以数据和技术为引擎，为教育机构提供一站式数字化运营管理解决方案，致力于构建教育信息化新生态。目前已成功服务超 100000 家教育品牌，超 115 万位教育从业者，连接近 4500 万名学员和家长



教学流程

15-20 分钟

热身跑：用短时间低强度的动作，提高局部和全身的温度以及血液循环速率，能逐渐适应即将面临的较激烈的运动，来减少运动伤害的发生

静态拉伸：肌肉拉伸有助于在短时间内改善肌肉的物理特性，肌肉会在拉伸后变得更加易于延展

律动热身：激活肌肉，让锻炼效果更好。也可以完全的拉伸开韧带，避免在运动中受到损伤

动态拉伸：强化训练效果和促进运动后身体恢复，有助保持良好的体态，防止各种软组织损伤

40-50 分钟

球性球感训练：更好地控制与支配篮球，达到运用自如、心手相应，才能在激烈对抗复杂多变的比赛中保证技术如常发挥，甚至超常发挥。

律动运球：可以提升突破防守、发动进攻、调整位置的能力，寻找有利时机进行传球和投篮，运球是进攻紧逼人盯人防守的有力武器

篮球运球/传球/投篮/技战术/跑动技能等

10-20 分钟

趣味游戏：将课程内容延续到游戏中，增加队员对篮球的兴趣，同时巩固基础动作。加强队员之间的配合与交流，增强默契

比赛：提高感官能力。孩子在打球的过程中，全程都处于一种兴奋的状态，充分的调动了身体上的各个感官，促进身体的协调发展

拉伸放松：进行拉伸可以促进机体的血液循环，缓解肌肉紧张，促使肌肉放松及恢复。通过拉伸，还可以保持肌肉和关节的灵活性。一定程度上辅助缓解运动后肌肉酸痛的症状

教练 筛选

持有专业教练员资格证书
有过教学经历
体育院校退役运动员

1. 选拔



层层选拔，只为找到更优秀的你

优秀的教练，不但可以教你知识，更主要的是帮你树立正确的价值观。优秀的教练不仅要熟悉篮球技能与规则还要有丰富的篮球经验。要了解学员的心理状态，思维模式，根据不同学员的情况制定不同的教学方案

帮助孩子成长
为体育爱好者和体育人提供发展平台

耐心、责任心
团队合作能力
基本功、专业技能
基本术语、动作讲解

2. 考察



负责助教上课
辅助主教练上课
学习技能和技巧等

3. 学习



4. 培训

每周教练内训，定期理论测试，模拟上课流程和实战。增强教练的上课技能和临场应变能力



寒假封闭集训营



校区地址

深圳 深圳

- # 深圳泡泡篮球馆
南山区杜鹃山东街2号华侨城体育文化中心
- # 深圳生涯Q-park篮球馆
龙岗区坂田五和大道南2号万科星火7-B栋
- # 深圳梅林v5篮球馆
通大汽车城内，梅坳五路上梅林地铁B出口右转



天津 天津

- # 天津尚城球馆
河西区土城太湖路通达尚城小区永旺羊汤旁边
- # 天津甲骨文球馆
西青区山姆超市斜对面门道口永信橱窗院内
- # 天津鲸少年河东店
河东万达广场对面家乐福超市内
- # 天津鲸少年西青店
西青区洛卡小镇后方兴华九支路金世集团制药厂院内
- # 天津鲸少年中环店
南开区鞍山西道地铁站对面慧谷大厦旁边中环集团门口
- # 天津鲸少年南开店
南开四纬路和美婴童幼儿园院内
- # 天津鲸少年运动馆
南开二马路与三纬路交口

郑州 郑州

- # 郑州QPARK篮球公园
郑州市中原区中原中路与工人路交叉口向北100米
- # 郑州鲸少年运动馆（二七店）
二七区京广南路10号大商千盛生活广场2楼



苏州 苏州

- # 苏州荡客部落·园区无锡商会体育馆
苏州工业园区东延路48号
- # 苏州荡客部落陆慕篮球公园
相城区齐门北大街和G2京沪高速交叉口



厦门 厦门

- # 厦门辛巴篮球公园
思明区前埔工业园区34号（岭兜二里对面）
- # 厦门第七区篮球公园
思明区谊爱路102-3号（龙山文创园）
- # 厦门华美空间球馆
湖里区华昌路132号
- # 厦门鲸少年球馆（火炬园馆）
湖里区后浦路赣州银行后面
- # 厦门鲸少年球馆（乐都汇馆）
湖里区金湖路101号乐都汇购物广场3楼迪卡农正楼上
- # 厦门鲸少年球馆（文全园馆）
思明区龙山中路文创园旁文全园
- # 厦门鲸少年球馆（大唐中心馆）
思明区吕岭路大唐中心D座四楼，蹦床中心楼上
- # 厦门北区热带篮球馆
湖里区岐山路（湖里创新园里面）
- # 厦门欢乐颂篮球馆
厦门市思明区七星西路3号思明欢乐颂



青岛 青岛

- # 青岛百安居篮球馆
市南区山东路38号百安居二楼
- # 青岛市北鲸少年篮球馆
市北区蚌埠路29号蚌埠路农贸市场鲸少年篮球馆
- # 青岛崂山鲸少年篮球馆
崂山区同安路与泉岭路交叉口西北100米
- # 青岛北村鲸少年篮球馆
崂山区合肥路857号北村农贸市场旁二楼
- # 青岛麦凯乐鲸少年篮球馆
市南区香港中路69号麦凯乐7楼





帮助孩子成长 为体育爱好者及体育人提供发展平台